



Protégete del sol

A continuación te planteamos algunas cuestiones sobre la lectura que acabas de realizar. Piensa cuál debe ser la respuesta correcta en cada caso, y cuando hayas finalizado comprueba si lo has resuelto correctamente, pulsando sobre el botón correspondiente en la parte inferior.

1 Las radiaciones emitidas por el Sol se clasifican según su frecuencia en los distintos tipos que aparecen en el espectro electromagnético. Las más peligrosas son:

- A Los rayos infrarrojos, porque pueden quemar.
- B La luz ultravioleta, que produce cáncer de piel.
- C La luz visible, que puede dañar la retina.
- D Los rayos gamma y los rayos X, por su alta energía.

2 Después de atravesar la atmósfera terrestre, la radiación que alcanza la superficie de la Tierra tiene estas características:

- A Ya no es peligrosa para la salud.
- B Se compone en su mayor parte de rayos ultravioleta, muy dañinos.
- C Es inofensiva en su mayor parte.
- D Ninguna de las anteriores es cierta.

3 Nuestra piel se defiende de la radiación solar segregando una sustancia de color oscuro, capaz de absorber la radiación ultravioleta. Esta sustancia es:

- A La melatonina.
- B La melafina.
- C La melanina.
- D La morenina.

4 Si una persona tiene la piel morena, significa que su piel se encuentra más protegida frente a la agresión de los rayos solares. Por lo tanto:

- A No necesita cremas de protección.
- B No necesita cremas de protección con un factor muy alto.

5 Las cremas de protección solar contienen sustancias que estimulan la producción de melanina natural en nuestra propia piel. Esta afirmación es:

- A Verdadera
- B Falsa